

Programme de formation 2025

Vous aussi, vous pouvez contribuer à cette action.
Comment ?

Devenir membre

Votre cotisation contribue durablement à soutenir l'action de la Croix-Rouge Valais.

En tant que membre, vous êtes régulièrement informé des activités de la Croix-Rouge Valais. Vous êtes cordialement invité à son assemblée générale.

Vous avez accès à la liste des baby-sitters de votre région. En outre, vous bénéficiez de CHF 30.- de réduction sur les cours proposés par la Croix-Rouge Valais et CHF 20.- de réduction sur les Directives anticipées réalisées auprès de la Croix-Rouge Valais.

La cotisation s'élève à CHF 30.- par année au minimum.

Faire un don

L'action de la Croix-Rouge Valais est possible pour une grande partie grâce aux dons qu'elle reçoit. Chaque don est utilisé directement pour renforcer son action dans le canton.

Don en ligne :



Vous pouvez aussi directement verser votre don sur le compte suivant :

19-81-6 | IBAN :
CH79 0076 5000 A084 0411 6
Croix-Rouge Valais
Rue Chanoine Berchtold 10,
1951 Sion, mention : DON

S'engager

Les bénévoles jouent un rôle essentiel dans le fonctionnement de la Croix-Rouge Valais. Vous avez envie de vous engager activement et donner de votre temps pour aider des personnes dans le besoin ?

Que ce soit quelques heures dans l'année ou de manière plus régulière, le soutien apporté aux plus vulnérables est précieux. S'engager bénévolement est une opportunité d'échange et de découverte, une belle occasion de mettre ses compétences au service de l'autre.

N'hésitez pas à nous contacter !



Merci pour votre soutien !



Croix-Rouge Valais
Association cantonale
Rue Chne Berchtold 10, CP 310
1951 Sion

Tél. 027 324 47 50
info@croix-rouge-valais.ch
www.croix-rouge-valais.ch

Rotes Kreuz Wallis
Regionalstelle Oberwallis
Viktoriastrasse 15
3900 Brig

Tel. 027 324 47 20
info@rotes-kreuz-wallis.ch
www.rotes-kreuz-wallis.ch

Croix-Rouge Valais
Rotes Kreuz Wallis

Les 7 Principes fondamentaux de la Croix-Rouge

Humanité

Quelles que soient les circonstances, tout être humain est notre prochain.

Impartialité

Face à la détresse, les secours ignorent les distinctions de personnes.

Neutralité

L'aide humanitaire implique la confiance de chacun.

Indépendance

L'autonomie est le garant de nos Principes fondamentaux.

Volontariat

Une aide véritable ne saurait être que désintéressée.

Unité

Dans un même pays, il n'existe qu'une seule Société de la Croix-Rouge, ouverte à tous.

Universalité

Le principe d'humanité s'applique au monde entier.

L'action de la Croix-Rouge Valais

La Croix-Rouge Valais, pleinement engagée sur le plan humanitaire et social, propose des prestations de service et d'aide dans les domaines de la santé et du secteur social pour les personnes les plus défavorisées de notre région. Elle poursuit le but d'alléger la souffrance et de préserver la dignité de la personne.

Elle s'adresse en particulier aux familles, aux personnes âgées et aux réfugiés ainsi qu'à toutes les personnes qui désirent se former dans le domaine des soins et de l'accompagnement.

Nos prestations

- Garde d'enfants à domicile
- Baby-sitting
- Relève pour les proches aidants
- Directives anticipées
- Cours dans le domaine de la santé pour les particuliers et les institutions
- Fonds Mimosa
- Aides financières ponctuelles
- Aide aux personnes migrantes (intégration sociale et professionnelle)
- Bureau d'écoute contre le racisme
- La Chaise Rouge

Formation auxiliaire de santé CRS

Cette formation reconnue dans toute la Suisse permet d'acquérir les connaissances pour accompagner des personnes dépendantes et les soutenir de manière compétente dans leurs activités quotidiennes.

Durée

120 heures réparties sur 20 jours (exercices pratiques et connaissances théoriques) suivis de 15 jours de stage en institutions obligatoire.

Lieu

Martigny

Conditions

Français niveau B1 oral et écrit. Être âgé de 18 ans. Pour ce cours, il est obligatoire de suivre une procédure d'admission (à consulter sur le site).

Prix

150.- frais d'inscription, 2'600.- d'écologie (y compris support de cours).



Formations continues dans les soins

Prise de tension artérielle

La prise de tension artérielle est fréquemment demandée aux auxiliaires de santé. Toutefois, la prudence s'impose pour la technique de la prise et les chiffres obtenus. Au terme de ce cours, les participants savent prendre une tension artérielle manuellement pour un usage responsable et peuvent transmettre en toute sécurité le résultat obtenu.

DURÉE 3 heures — **LIEU** Martigny ou en institutions de soins — **CHF** 70.-

Administration professionnelle des médicaments

La distribution de médicaments fait partie du travail quotidien du personnel soignant. Toutefois, il faut faire preuve de prudence lorsque des médicaments sont administrés. Au terme de ce cours, les participants connaissent les pratiques pour un usage responsable des médicaments et répondent aux exigences de la directive du service de la santé publique de l'Etat du Valais (cette formation est validée par le service de la santé publique du canton du Valais).

DURÉE 4 heures — **LIEU** Martigny ou en institutions de soins — **CHF** 80.-

PDSP – Principes pour le Déplacement Sécuritaire de Personnes

Ce cours est destiné aux soignants désirant se former à des méthodes de mobilisation sécuritaires et respectueuses tant pour eux que pour les résidents.

DURÉE 12 heures + 3 heures de cours préalable en ligne
LIEU Martigny ou en institutions de soins — **CHF** 450.-

FAP – Accompagnateur en psychiatrie de l'âge avancé

Ce cours permet aux participants d'acquérir et de valider les compétences minimales spécifiques pour un accompagnement, au quotidien et dans les situations chroniques, de personnes âgées souffrant de troubles psychiques.

DURÉE 36 heures (réparties en 12 modules de 3 heures)
LIEU Martigny ou en institutions de soins — **CHF** 800.-, examen 400.-

Économie domestique

Ce cours permet aux professionnels actifs dans l'économie domestique (soins à domicile, EMS, ménages privés) d'assumer les tâches qui leur sont attribuées en conformité avec les exigences de l'association suisse des soins à domicile.

DURÉE 54 heures (réparties en 9 modules)
LIEU Martigny ou en institutions de soins — **CHF** 1'215.-

Petite enfance

Baby-sitting CRS

Ce cours offre les informations indispensables pour s'occuper d'un bébé ou d'un enfant et conduit à l'attestation qui permet de s'inscrire sur la liste des baby-sitters de la Croix-Rouge Valais.

DURÉE 10 heures de cours + 1 heure d'examen — **CONDITIONS** avoir 13 ans dans l'année civile
LIEU Sierre, Sion, Martigny, Collombey et autres lieux sur demande — **CHF** 170.- (dès 07.2025)

Garde d'enfants à domicile

Ce cours est destiné aux personnes qui désirent s'occuper d'enfants à domicile (jeunes gens au pair, grands-parents, étudiants, jeunes parents). Ce cours est aussi demandé aux futures gardes du service de garde d'enfants à domicile. Cette formation permet d'acquérir des compétences dans le domaine des besoins de l'enfant comme l'hygiène, l'alimentation, le sommeil et les maladies les plus fréquentes.

DURÉE Module 1 > 20 heures | Module 2 > 12 heures — **LIEU** Martigny
CHF Module 1 > 350.- | Module 2 > 200.-

Formations sur demande

Tous les cours proposés par la Croix-Rouge Valais peuvent être organisés dans votre entreprise et adaptés selon vos besoins.

Nos formations et cours certifiés EduQua apportent les compétences nécessaires pour faire face à toutes les situations de la vie quotidienne nécessitant soins et bienveillance.

Nous nous ferons un plaisir de nous entretenir avec vous afin de définir les contenus des cours conformément à vos objectifs et stratégies. N'hésitez pas à nous appeler, nous vous conseillons volontiers sans engagement !

Cours tout public

Passage CRS - Formation aux soins palliatifs

Ce cours est destiné aux personnes amenées à accompagner des personnes gravement malades ou en fin de vie au sein de réseaux liés aux soins palliatifs dans les institutions ou dans l'aide aux proches. Conformément aux prescriptions de palliative.ch, cette formation relève du niveau de formation A1.

DURÉE 48 heures (réparties en 8 modules)
LIEU Martigny ou en institutions de soins — **CHF** 960.-

Accompagnement d'une personne en fin de vie

Ce cours s'adresse à toute personne qui s'interroge sur la fin de vie. Développer ses connaissances sur les soins palliatifs afin de mieux comprendre les besoins de la personne en fin de vie et de son entourage.

DURÉE 10 heures — **LIEU** Martigny — **CHF** 200.-

Donner à manger dans le respect

Ce cours sensibilise les participants par l'expérimentation personnelle ce que « donner à manger » signifie. Il permet d'améliorer le bien être du bénéficiaire dans cette activité anodine du quotidien mais fondamentale.

DURÉE 4 heures — **LIEU** Martigny — **CHF** 100.-

Animation pour personnes âgées

Ce cours permet aux participants de découvrir le monde de l'animation dans l'accompagnement de nos aînés. Ils travaillent également leurs propres représentations de l'animation en tenant compte des déficiences liées à la sénescence.

DURÉE 24 heures — **LIEU** Martigny — **CHF** 600.-

Cours pour les proches aidants

Prendre soin d'un proche malade, membre de sa famille, ami ou voisin, peut, sur la durée, engendrer une grande fatigue, un sentiment de surcharge et d'impuissance ou encore un isolement social. Ce cours a pour but de proposer aux proches aidants un lieu d'échange, un endroit pour se ressourcer et des informations pour organiser l'accompagnement sans s'épuiser.

DURÉE 12 heures (module de base) — **LIEU** Martigny — **CHF** 200.-

CONDITIONS GÉNÉRALES POUR TOUS LES COURS NIVEAU FRANÇAIS B1 ORAL ET ÉCRIT.



Dates des cours, inscriptions et autres informations



Croix-Rouge Valais
Rotes Kreuz Wallis

Association cantonale
T 027 324 47 50
info@croix-rouge-valais.ch
www.croix-rouge-valais.ch