

Auch Sie können einen Unterschied machen.  
Wie das geht, erfahren Sie hier:

### Mitglied werden

Wenn Sie sich für eine Mitgliedschaft entscheiden, zeigen Sie damit Ihre Verbundenheit mit den humanitären Anliegen des Roten Kreuz Wallis und werden selbst Teil der Rotkreuz-Bewegung. Sie werden regelmässig über die Aktivitäten informiert und sind herzlich zur Generalversammlung eingeladen.

Sie haben Zugang zur Babysitter-Liste in Ihrer Region. Weiter profitieren Sie von einer Ermässigung von CHF 30.- auf alle Kurse und CHF 20.- auf die Beratung beim Erstellen der Patientenverfügung des Roten Kreuz Wallis. Der Mitgliederbeitrag beträgt mindestens CHF 30.- pro Jahr.

### Spenden

Die Arbeit des Roten Kreuz Wallis wird zum grossen Teil durch Spenden ermöglicht. Jede Spende, die bei uns eintrifft, wird direkt im Kanton eingesetzt und stärkt so unser Handeln.



Sie können Ihre Spende auch direkt auf unser Konto überweisen:

CH79 0076 5000 A084 0411 6  
Rotes Kreuz Wallis  
Rue Chanoine Berchtold 10,  
1951 Sitten  
Zahlungszweck: SPENDE

### Freiwillige

Die Freiwilligen sind eine wichtige Stütze für das Rote Kreuz Wallis. Wer die Möglichkeit hat, sich in seiner Freizeit aktiv für unsere Mitmenschen zu engagieren, ist herzlich willkommen.

Ob für einige Stunden übers Jahr verteilt oder auf regelmässiger Basis: Die Unterstützung, die Sie als Freiwillige unserer Gesellschaft zukommen lassen, ist von immenser Bedeutung. Gleichzeitig erhalten Sie die Gelegenheit, sich mit anderen Menschen auszutauschen und Neues kennenzulernen.

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.



Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung!



Vom Kanton Wallis anerkannte Ausbildungen



Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen  
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue  
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua



**Croix-Rouge Valais**  
**Association cantonale**  
Rue Chne Berchtold 10, CP 310  
1951 Sion

Tél. 027 324 47 50  
info@croix-rouge-valais.ch  
www.croix-rouge-valais.ch

**Rotes Kreuz Wallis**  
**Regionalstelle Oberwallis**  
Viktoriastrasse 15  
3900 Brig

Tel. 027 324 47 20  
info@rotes-kreuz-wallis.ch  
www.rotes-kreuz-wallis.ch

**Croix-Rouge Valais**  
**Rotes Kreuz Wallis**

## Die 7 Rotkreuzgrundsätze

### Menschlichkeit

Der Mensch ist immer und überall Mitmensch.

### Unparteilichkeit

Hilfe in der Not kennt keine Unterschiede.

### Neutralität

Humanitäre Initiative braucht das Vertrauen aller.

### Unabhängigkeit

Selbstbestimmung wahrt unsere Grundsätze.

### Freiwilligkeit

Echte Hilfe braucht keinen Eigennutz.

### Einheit

In jedem Land einzig und offen für alle.

### Universalität

Die humanitäre Pflicht ist weltumfassend.

## Unsere Dienstleistungen

Das Rote Kreuz Wallis engagiert sich für humanitäre und soziale Anliegen und bietet den benachteiligten Menschen in unserer Region Dienstleistungen und Hilfe im Gesundheits- und Sozialbereich an.

Das Angebot richtet sich insbesondere an Familien, Betagte und Flüchtlinge sowie an Personen, die sich im Pflege- und Betreuungsbereich aus- oder weiterbilden möchten.

- Kinderbetreuung zu Hause für kranke oder verletzte Kinder und für Familien in Notsituationen
- Babysitter-Vermittlung
- Entlastung für pflegende Angehörige
- Patientenverfügungen
- Fahrdienst Kleeblatt
- Roter Stuhl (Kultur- und Freizeitbegleitung für Menschen mit Behinderung)
- Bildung und Kurse im Bereich Gesundheit
- Dienstleistung für anerkannte Flüchtlinge (soziale und berufliche Integration)
- Beratungsstelle gegen Rassismus

# Zertifikatslehrgang Pflegehelfende SRK

Dieser Lehrgang richtet sich an Personen, die einen beruflichen Einstieg in den Pflegebereich planen oder sich auf die Pflege von Angehörigen vorbereiten möchten. Das Zertifikat Pflegehelfende SRK ist in der ganzen Schweiz anerkannt.

## Dauer

20 Tage / 120 Stunden (Theorie und praktische Übungen), gefolgt von einem 15-tägigen, obligatorischen Praktikum in einem Alters- und Pflegeheim.

## Ort

Brig

## Voraussetzungen

Deutsch Niveau B1, Mindestalter 18 Jahre. Für diesen Kurs ist die Teilnahme am Informationsanlass obligatorisch (siehe Homepage).

## CHF

150.- Einschreibgebühr, 2'600.- Lehrgang inkl. Lehrmittel und Kursmaterial.



## Weiterbildung in der Pflege

### Passage SRK: Lehrgang Palliative Care

Dieser Kurs richtet sich an Personen, die schwer-, chronisch Kranke und/oder sterbende Menschen am Lebensende in Palliativeinrichtungen oder zur Unterstützung von Angehörigen begleiten möchten. Der Lehrgang wird in Übereinstimmung mit den Vorschriften von palliative.ch angeboten und entspricht dem Niveau A1.

**DAUER** 48 Stunden (8 Module / 8 Tage) — **ORT** Brig — **CHF** 960.-

### Medizinische Hautpflege

Probleme mit der Haut sind oft die Folge falscher Pflege. Der Kurs beinhaltet: Aufbau Haut, Hauttypen, Beobachtung der Haut, Hautpflege, Dekubitus, Dekubitusprophylaxen.

**DAUER** 6 Stunden — **ORT** Brig — **CHF** 160.-

### Fachgerechte Medikamentenabgabe

Medikamente verteilen gehört zu den alltäglichen Arbeiten in der Pflege. Bei der Verabreichung von Arzneimitteln ist jedoch Vorsicht geboten. Dieser Kurs vermittelt Ihnen die Grundlagen über Arzneimittel, Arzneimittelkategorien und -formen. Sie lernen die Richtlinien zu einem verantwortungsvollen Umgang mit Medikamenten kennen.

**DAUER** 4 Stunden — **ORT** Brig — **CHF** 80.-

### Notfälle in der Pflege

In Notfallsituationen oder bei akuter Verschlechterung des Gesundheitszustandes von Patienten müssen schnell Entscheidungen bezüglich des weiteren Handelns getroffen werden. Oft ist die Ursache nicht sofort ersichtlich. Um erste Symptome und Phänomene einordnen und bewerten zu können, braucht es nicht nur praktische Erfahrung, sondern auch theoretisches Wissen zu den wichtigsten Krankheitsbildern und ersten therapeutischen Interventionen.

**DAUER** 6 Stunden — **ORT** Brig — **CHF** 160.-

### Haushilfen

Dieser 3-tägige Grundkurs vermittelt praxisorientiertes Fachwissen und bezieht die Erfahrung der Teilnehmenden mit ein. Als Haushilfe sind sie wertvolle Mitarbeitende vom SMZO. Für Personen, die zuhause auf Hilfe im Haushalt angewiesen sind. Dieser Kurs vermittelt den Teilnehmenden Hygiene-Richtlinien, Führung des Haushaltes und deren Einteilung, Wohnungsreinigung und Textilpflege.

**DAUER** 18 Stunden / 3 Tage — **ORT** Brig — **CHF** 420.-

## Babys und Kleinkinder

### Babysitting-Kurs SRK

Jugendliche lernen, was beim Babysitting wichtig ist und wie sie mit Schwierigkeiten umgehen können. Im Kurs eignen sie sich Kenntnisse und Kompetenzen an, die fähige und vermittelbare Babysitter für Kinder im Alter von 3 Monaten bis 6 Jahren auszeichnen.

**DAUER** 10 Stunden — **ORT** Brig — **CHF** 170.- (ab 07.2025)

**ALLGEMEINE VORAUSSETZUNGEN FÜR ALLE KURSE IST DEUTSCH NIVEAU B1 MÜNDLICH UND SCHRIFTLICH.**

## Bevölkerungskurse

### Rituale

Rituale sind bewusst gesetzte, symbolische Handlungen, die eine Botschaft an unser Innerstes mit Hilfe von Bildern und Symbolen senden. Dabei wird mit Achtsamkeit und Ernsthaftigkeit eine Atmosphäre des Besonderen geschaffen und die Erfahrung von Verbundenheit ermöglicht. An diesem Tag reflektieren wir unsere eigenen Rituale.

**DAUER** 6 Stunden — **ORT** Brig — **CHF** 160.-

### Schröpfen für den Haus- und Pflegegebrauch

Erlernen Sie den sicheren Umgang des Schröpfens anhand praktischer Anwendungen. Am Ende des Kurses sind Sie in der Lage, das Schröpfen fachgerecht, sicher und mit Freude zuhause oder im Pflegebereich anzuwenden. Nach besuchtem Grundkurs besteht die Möglichkeit, in einem Aufbaukurs die Kenntnisse zu vertiefen.

**DAUER** 6 Stunden — **ORT** Brig — **CHF** 160.-

### Heilsame Wickel: Altes Wissen neu entdeckt

Lernen Sie verschiedene Heilpflanzen, Wickel und Auflagen kennen, die bei unterschiedlichen Beschwerden lindernd wirken.

**DAUER** 3,5 Stunden — **ORT** Brig — **CHF** 70.- (inkl. Material)

### Kochen mit Wildkräutern

Sobald der Frühling erwacht, schickt er seine ersten Boten und wir können seine Schätze in Wald und Wiesen sammeln. Die Rede ist von Wildkräutern wie Bärlauch, Vogelmiere, Brunnenkresse, Brennnessel usw. - allesamt sehr gesund und köstlich im Geschmack.

In unserem Tageskurs dreht sich alles um die wilden Schätze, die Wildkräuter. Sie lernen ein paar der Kräuter und deren Wirkung kennen sowie kochen ein 3 Gang Menü, das Sie anschliessend gemeinsam geniessen.

**DAUER** 6 Stunden — **ORT** Naters — **CHF** 170.-

### Senf-Workshop

In diesem spannenden Workshop erfahren Sie von der Herkunft bis zur Herstellung alles, was Sie schon immer über Senf wissen wollten.

Woher stammt Senf? Wie wird er hergestellt? Sie erfahren das Wichtigste aus der 3000-jährigen Geschichte von Senf und entdecken seine wirtschaftliche Bedeutung im Römischen Reich, im Mittelalter und heute. Senf ist nicht gleich Senf! Entdecken Sie die geschmacklichen Unterschiede von industriellen und natürlich hergestellten Produkten. Inklusive: Kleines Apero und selbstgemachtem Senf zum Mitnehmen.

**DAUER** 3 Stunden — **ORT** Brig — **CHF** 80.- (inkl. Material)

### Massage

Die klassische Massage ist wohl das «älteste Heilmittel». Wenn es im Rücken zieht, im Nacken drückt oder das Energielevel ganz tief unten ist: Genau dann ist eine Massage eine richtige Wohltat. Arbeiten Sie gerne mit Ihren Händen und sorgen für das Wohlbefinden anderer? Dann erlernen Sie an unserem Massagekurs die entsprechenden Techniken für Ihren Hausgebrauch.

**DAUER** 6 Stunden — **ORT** Brig — **CHF** 160.-

## Individuelle Kurse oder Inhouse-Schulungen auf Anfrage

Wir bieten unser gesamtes Kursspektrum auch als individuell organisierte Weiterbildung für Heime, Spitexorganisationen, Vereine, Schulen und Firmen an.

Unsere EduQua-zertifizierten Lehrgänge und Kurse vermitteln die notwendigen Kompetenzen, um im Alltag Situationen bewältigen zu können, in welchen Menschlichkeit gefordert ist.

Dabei entwickeln wir für Sie Lösungen, die sich an Ihrem Themenbedarf ausrichten. Ziele, Inhalte, Methoden und Lernmaterial werden auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt. Nach der Bedarfsklärung unterbreiten wir Ihnen unverbindlich ein individuelles Angebot. Wir beraten Sie gerne, rufen Sie uns an!

## Kursdaten, Anmeldungen und weitere Informationen



**Croix-Rouge Valais  
Rotes Kreuz Wallis** 

Regionalstelle Oberwallis  
T 027 324 47 20  
info@rotes-kreuz-wallis.ch  
www.rotes-kreuz-wallis.ch